

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад с. Сосновка**

**Сценарий семейного спортивного праздника
в старшей группе
на тему: «Мама, папа, я – спортивная семья»**

Воспитатель: Агапова А.М.

Задачи:

Образовательная область «Физическая развитие»

1. Закреплять ранее разученные навыки: бег на скорость, прыжки, ползание;
2. Развивать физические качества дошкольников: силу, выносливость, быстроту, смелость, ловкость, уверенность.
3. Помочь родителям и детям ощутить радость от совместной двигательной-игровой деятельности.
4. Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту.

Образовательная область «Познавательное развитие»

1. Расширять представления детей о туризме, как виде спорта;
2. Совершенствовать пространственные, количественные, временные представления.

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»

1. Развивать умение согласовывать свои действия с действиями других членов команды.
2. Расширять и уточнять представления детей о способах безопасного поведения в различных видах двигательной деятельности.
3. Воспитывать взаимовыручку, чувство товарищества.
4. Способствовать развитию у родителей и детей умения настраиваться друг на друга в совместной двигательной-игровой деятельности;

Материал и оборудование: 5-7 обручей, 24 султанчика; 3 рюкзака; 3 ложки; 3 компаса; 3 веревки; 3 топорика; 3 кружки; 3 фляжки; 3 мяча; 1шнур; модули; шары; сухой бассейн; рыбки; 3 ведра больших; 3 ведра маленьких; фонарь; полена; 3 карты; 3 конверта, пять дуг, три елочки, ребристая доска, 3 гимнастические скамейки.

Предварительная работа

Проведение комплекса физкультурных занятий с разучиванием музыкально-ритмических движений, основными видами движений: ходьба по гимнастической скамейке; прыжками на двух ногах из обруча в обруч; проведение бесед о здоровом образе жизни на темы: «Зачем человеку заниматься спортом», «Польза утренней гимнастики».

Составление рассказов из личного опыта на тему: «Как я дома занимаюсь физкультурой».

Изготовление эмблем для команд.

Проведение занятий по изо на тему: «Человек в движении», «Мы делаем зарядку».

Совместная работа с родителями.

Ход мероприятия:

Ведущий:

Мальчишки и девчонки, а также их родители

В детский сад спортивный наш скорее поспешите вы.

Здесь будут состязания детишек пап и мам,

Кто будет победителем потом расскажем вам.

Под музыку в зал входят семьи воспитанников детского сада:

Семья:

Семья:

Семья:

Оценивать ваши успехи будет жюри в составе: Заведующий ДООУ Амяшкина С.Ю.,

старший воспитатель - Подлеснова Л.Ю.,

ст. медсестра Косойкина Т.Г.

1ребенок: Дом в котором мы живем,

Это очень шумный дом,

После разных дел с утра

В нем всегда идет игра.

2 ребенок: Мама, папа словно дети

Сами ждут минуты эти

И на игры права слова

Не хватает выходного.

3 ребенок: А на празднике, друзья,

Нам без игр никак нельзя

Больше страсти больше смеха

Пусть всюду идет потеха.

Все вместе: Да здравствует отдых!

Борьба и походы!

Да здравствует радость

Спортивных побед!

Ведущий: Все собрались?

Все здоровы?

Бегать и прыгать готовы?

Ну тогда подтянись на разминку становись.

(Участники выполняют музыкально – ритмические упражнения).

Ведущий: Ребенок учится тому,

Что видит у себя в дому.

Родители- пример тому.

А сейчас я приглашаю участников и зрителей в туристический поход. Но прежде нужно отгадать загадки.

Ведущий: Он с тобой и со мной

Шел лесными стежками,

Друг походный за спиной

На ремнях с застежками. (*рюкзак*)

1-я эстафета «Собери рюкзак».

- Добежать до обруча, в котором сложены разные предметы;
- взять один предмет необходимый для похода;
- возвратиться обратно бегом и положить в рюкзак.

Ведущий:

С рюкзаком в поход пойдем,

Много силы наберем.

В путь возьмем своих друзей

С ними будет веселей.

2-я эстафета «Отправляемся в путь». (Полоса препятствий)

- «Кочки» (прыжки через кирпичики)
- Подлезание под натянутую веревку, не задев ее спиной
- Оббежать ориентир
- Перешагнуть через натянутую веревку
- Оббежать змейкой кирпичики
- Передать эстафету следующему участнику

Ведущий: И от ветра, и от зноя

От дождя тебя укроет,

А как спать в ней сладко.

Что это.....(*палатка*)

3-я эстафета «Построй палатку».(Гимнастическая пирамида)

- Мама бежит до ориентира , принимает И, П, поднимая флажок вверх, дает старт папе.
- Папа бежит до ориентира , принимает И, П, поднимая флажок вверх, дает старт ребенку.
- Ребенок бежит к палатке и заселяет ее.

Ведущий: Он в походе очень нужен,

Он с кострами очень дружен.

Можно в нем уху варить,

Чай душистый кипятить. (*котелок*)

4-я эстафета «Ловись рыбка на уху».

- В центре зала расположен бассейн с шариками и рыбками.
- По команде каждый участник команды бежит к бассейну с маленьким ведерком.
- Ловит рыбу (находит рубку в сухом бассейне среди шариков) и бежит обратно.
- Перекладывает рыбку из маленького ведра в большое.
- Маленькое ведро передает следующему игроку.

- Побеждает команда, первой поймавшая 6 рыбок.

Ведущий: На привале нам помог,
Суп варил, картошку пек.
Для похода он хорош ,
Да с собою не возьмешь. (*костёр*)

5. «Отдых у костра» (домашние задание).

Ведущий: Она в дороге пригодится,
С ней нигде не заблудится.
Всем укажет верный путь,
Чтоб с дороги не свернуть. (*карта*)

6. «Найди маму с ребенком» (соревнование по ориентированию).

- Каждая команда выбирает себе конверт с заданием.
- По команде папы, следуя по маршруту, указанному на карте, находит потерявшихся в лесу маму с ребенком.
- Побеждает команда первой закончившая соревнование.

Ведущий: Пока жюри подводит итоги, предлагаем посмотреть гимнастический номер в исполнении воспитанницы детского сада .

Подведение итогов (слово жюри). Награждение команд.

Ведущий: Пусть все это только игра,

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо – семья!

Храните ее, берегите ее!

Нет в жизни важнее цели!!!

Спасибо всем! Если вам сегодня было интересно и весело – мы очень рады.
Пусть этот праздник станет традицией и в ваших семьях.